

# Mayo 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 Magdalena	4 Pastelitos de manzana	5 "Pop Tart"	6 Mini-Donas	7 Barra "Nutrigrain"
10 Barra de pan tostado al estilo francés	11 Pan dulce "Honey Bun"	12 "Pop Tart"	13 Mini-Donas	14 Magdalena
17 Barra de leche agria	18 Racimos de Donas	19 "Pop Tart"	20 Mini-Donas	21 Yogur y Galletas graham
24 canela de canela	25 Pan de plátano	26 "Pop Tart"	27 Mini-Donas	28 Opción del Gerente



**Harvest of the MONTH**

Elotes Dulces

Los elotes también se conoce como maíz fuera de los Estados Unidos de América..

El maíz suele ser amarillo, pero puede venir en una amplia variedad de colores, como verde, rojo y blanco.

Una planta de maíz promedio crecerá hasta 10 pies de altura.

Una mazorca de maíz en promedio tiene alrededor de 800 granos en 16 hileras, pero puede tener tan solo 500 o hasta 1200.

Una mazorca de maíz tiene una hebra de seda por cada grano.

El maíz es rico en vitamina B, fibra, vitamina C y tiamina. La tiamina es una de las vitaminas que ayudan a convertir los alimentos en combustible para producir energía.

Frutas y verduras frescas y/o enlatadas están disponibles todos los días.

Se ofrece una variedad de opciones de leche blanca o chocolateada.

El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades.

El menú está sujeto a cambios.