



# OCTUBRE 2020

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			1 Yogur Semillas Galletas Graham	2 Sándwich de crema de cacahuete y mermerlada Trozo de queso Galletas Graham
5 hamburguesa de pollo	6 "Corn Dog"	7 Trocitos de pollo Pan	8 Sándwich de queso a la parilla	9 Rollitos de Pizza
12 Burrito	13 Sándwich de costillita con papitas	14 Trocitos de pollo Roll	15 Hamburguesa papas	16 Trozos de queso Mozzarella
19 Trozos de pan con salsa Marinara	20 Flauta de Res	21 Trocitos de pollo Roll	22 Nachos Supremos con tostaditas Taza de queso	23 Pizza Galaxia
26 Filetes de pollo Pan	27 Hamburguesitas con queso	28 Trocitos de pollo Galleta festiva	29 Trocitos de carne en salsa Teriyaki con arroz	30 Pizza de queso/ Pepperoni

Harvest of the  
MONTH



¿Sabía usted?...

- Las calabazas se cultivan en todas partes excepto en la Antártida.
  - ¡Hay más de 45 variedades de calabaza!
  - Cada parte de una calabaza es comestible.
- La calabaza contiene dos tipos de fibra: soluble e insoluble.
- La fibra de la calabaza favorece una digestión saludable.

Frutas y verduras frescas y/o enlatadas están disponibles todos los días.  
Se ofrece una variedad de leches blancas o con chocolate.

El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades.

El menú está sujeto a cambios.