

**Nutrition Tip:** March is National Nutrition Month! To celebrate try getting more creative in the kitchen and trying a new recipe or cuisine you haven't had before.

References: Academy of Nutrition & Dietetics



#### Ofrecido Diario

**+Barra del Jardín**—Artículos incluyen fruta fresca o enlatada con una variedad de vegetales frescos

**+Opción de leche**—Chocolate sin grasa o blanca de 1%

### Monday

Taco de pollo **2**  
Trocitos de pescado  
Arroz Espanol

Tacos de res **9**  
Burrito de frijoles y queso con salsa especial  
Maiz sazonado

Corn Dog **16**  
Rollitos de Pizza

Hamburguesa **23**  
Filetes de pollo  
Maiz Sazonado

Quesadilla **30**  
Burrito de carne  
Arroz espanol

### Tuesday

Hamburguesa de pollo **3**  
en pan, regular o picoso  
Frijoles del horno

Lasaña con trozo de pan **10**  
Trocitos de pescado con galletas de pescadito

Galleta salada y queso **17**  
Sándwich de crema de cacahuete y mermelada con queso mozzarella Galleta festiva  
Maiz Sazonado

Enchilada de queso **24**  
Sandwich de crema de cacahuete y mermelada con queso mozzarella

Hamburguesa de pollo **31**  
en pan, regular o picoso  
Frijoles del horno

### Wednesday

Trocitos de pollo con pan **4**  
Sandwich de queso a la panna  
Mezcla de frutos seco

Trocitos de pollo **11**  
Sandwich de jamón y queso  
Galletas de pescadito

Trocitos de pollo **18**  
Sandwich de pavo  
Galletas de Elf

Chicken Nuggets w/ **25**  
Graham Crackers  
Beef Taco Stick

### Thursday

Chicken Caesar Salad **5**  
PBJ Pocket/ String Cheese  
Graham Crackers

Pollo a la naranja con **12**  
arroz  
Sándwich de crema de cacahuete y mermelada con queso mozzarella

Fideos Rotini en salsa **19**  
de carne con trozo de pan  
Yogur/ galletas/ semillas de girasol

El Hot dog **26**  
Trocitos de pescado con galletas de pescadito  
Frijoles del horno

### Friday

Pizza "Big Daddy" de **6**  
Queso o Pepperoni

Trozos de pan con **13**  
salsa Marinara  
Yogur/ Galletas/ Queso Mozzarella

Pierna de pollo **20**  
crujiente con waffle  
Sandwich de atun y chips

Desayuno para el **27**  
almuerzo  
Trocitos de pan tostado al estilo francés con salchicha  
Huevos revueltos con jamón y pan dulce "Honey Bun"

La cafetería se reserva el derecho de hacer sustituciones de menú según sea necesario.

El USDA y el CDE son proveedores y empleadores de igualdad de oportunidades.