

# Mayo 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 "Corn Dog"	4 Burrito	5 Trocitos de Pollo Pan de grano entero	6 Nachos Supremos Tacita de queso	7 Hamburguesa Papa
10 Quesadilla	11 Ensalada Cesar con pollo	12 Trocitos de Pollo Galletas "piquetes de bichos"	13 Fideos Rotini en Salsa de carne  Trozo de pan	14 Trozos de pan  Salsa Marina
17 Mini-hamburguesa con queso	18 Hamburguesa de pollo	19 Trocitos de Pollo Pan de grano entero	20 Taco de pollo	21 Desayuno para el Almuerzo Panqueques Salchicha
24 "Costillita" de res en pan con Doritos	25 Sándwich de queso a la parilla	26 Trocitos de Pollo Galletas "ositos de canela"	27 Sándwich de crema de cacaahuete y mermelada Trozo de queso "Ositos de Canela"	28 Perro Caliente Papitas



**Harvest of the MONTH**

**Elotes Dulces**

Los elotes también se conoce como maíz fuera de los Estados Unidos de América.

El maíz suele ser amarillo, pero puede venir en una amplia variedad de colores, como verde, rojo y blanco.

Una planta de maíz promedio crecerá hasta 10 pies de altura.

Una mazorca de maíz en promedio tiene alrededor de 800 granos en 16 hileras, pero puede tener tan solo 500 o hasta 1200.

Una mazorca de maíz tiene una hebra de seda por cada grano.

El maíz es rico en vitamina B, fibra, vitamina C y tiamina. La tiamina es una de las vitaminas que ayudan a convertir los alimentos en combustible para producir energía.

Frutas y verduras frescas y/o enlatadas están disponibles todos los días.

Se ofrece una variedad de opciones de leche blanca o chocolateada.

El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades.

El menú está sujeto a cambios.