



# NOVIEMBRE 2020

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 Barra de Cereal Fruta Fresca Variedad de leche	3 Pan de Banana Fruta Fresca Variedad de leche	4 "Pop Tart" Fruta Fresca Variedad de leche	5 Mini Donas Fruta Fresca Variedad de leche	6 Magdalena Fruta Fresca Variedad de leche
9 Barra de Cereal Fruta Fresca Variedad de leche	10 Yogur con galletas graham Fruta Fresca Variedad de leche	11  Día del Veterano	12 Pan dulce "Honey Bun" Fruta Fresca Variedad de leche	13 Opción del Gerente Fruta Fresca Variedad de leche
16 Barra de Cereal Fruta Fresca Variedad de leche	17 Pan dulce de canela Fruta Fresca Variedad de leche	18 "Pop Tart" Fruta Fresca Variedad de leche	19 Opción del Gerente Fruta Fresca Variedad de leche	20 
23 <b>Thanksgiving Break</b>				
30 Barra de Cereal Fruta Fresca Variedad de leche	1 de dic. Pan dulce "Honey Bun" Fruta Fresca Variedad de leche	2 de dic. "Pop Tart" Fruta Fresca Variedad de leche	3 de dic. Mini Donas Fruta Fresca Variedad de leche	4 de dic. Opción del Gerente Fruta Fresca Variedad de leche

*Harvest* of the  
**MONTH**



**CALABAZA BUTTERNUT**

- Proporciona una gran fuente de vitamina A.
- Crece en una enredadera y cuando la verdura se vuelve de un color naranja intenso, se vuelve más dulce, más rica y más madura..
- Comer calabaza butternut puede mejorar la salud pulmonar.
- La calabaza butternut está disponible todo el año, con la temporada alta desde el otoño hasta el invierno.
- ¡Puedes comer las semillas! Solo hornéalas.

El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades.  
El menú está sujeto a cambios.