

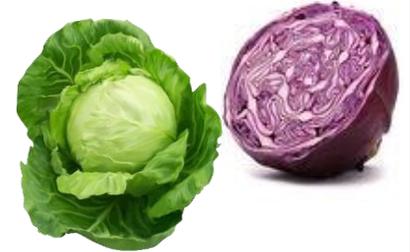


# DICIEMBRE 2020

Escuelas primarias  
Menú de almuerzos

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
30-Nov Filetes de pollo Galletas Graham	1 El Hot Dog	2 Trocitos de pollo Pan de grano	3 Nachos con tostaditas	4 Pizza de queso/pepperoni
7 Hamburguesa de pollo	8 Trozos de pan tosado al estilo francés salchicha	9 Trocitos de pollo Pan de grano entero	10 Rotini en salsa con carne Trozo de pan	11 Macarones con queso Pierna de pollo
14 Tacos de Pollo Quesadillitas	15 Pollo en salsa de naranja con arroz	16 Trocitos de pollo Galleta festiva	17 Pavo y Salsa de carne Puré de papas	18 Sándwich de crema de cacahuete y mermelada Trozo de queso Galletas
21 <b>Winter Break</b>	22 <b>Winter Break</b>	23 <b>Winter Break</b>	24 <b>Winter Break</b>	25 

*Harvest* of the **MONTH**



**Col/Repollo**

- El repollo es una de las verduras más antiguas del mundo; fue domesticado por los celtas en Europa de un repollo silvestre en el año 1000 a. C.
- El repollo está disponible todo el año en la mayoría de las regiones.
- El repollo también es una buena fuente de vitamina B2, que ayuda al cuerpo a descomponer los carbohidratos.
- El repollo se presenta en cuatro tipos principales: verde, rojo, saboya y napa.

Frutas y verduras frescas y / o enlatadas están disponibles todos los días.  
Se ofrece una variedad de leches blancas o con chocolate.

El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades.  
El menú está sujeto a cambios.