



ENERO 2021

Escuelas primarias
Menú de desayunos

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	 Harvest of the MONTH Brócoli -El brócoli se puede comer crudo, al vapor, hervido o frito. -El brócoli tiene un 89% de agua. -Hay tres tipos de brócoli que se cultivan comúnmente para el consumo: brócoli de Calabrese, brócoli de brotes y coliflor morada. -El brócoli es una buena fuente de fibra y proteínas. -En los Estados Unidos, California produce el 90% de la cosecha.
 No Escuela	4 Opción del Gerente	5 Opción del Gerente	6 Opción del Gerente	7 Opción del Gerente	
8 Barrita de Cereal	11 Pan Dulce "Honey Bun"	12 "Pop Tart"	13 Yogur & Galletas graham	14 Cuenco de panqueque	
 No Escuela	15 Racimo de Donas	18 "Pop Tart"	19 Mini-Donas	20 Magdalena	
21 Buttermilk Bar	22 Mordidas de Manzana	25 "Pop Tart"	26 Mini-Donas	27 Cuenco de panqueque	

Fruta fresca y/o enlatada está disponible todos los días.

Se ofrece una variedad de opciones de leche blanca o de chocolate.

El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades.

El menú está sujeto a cambios.