



Escuelas primarias
Menú de almuerzos

DICIEMBRE 2020

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
30-Nov Barra de Cereal	1 Pan de plátano	2 "Pop Tart"	3 Mini Donas	4 Magdalena
7 Barra de Cereal	8 Yogur Galletas graham	9 "Pop Tart"	10 Pan dulce "Honey Bun"	11 Opción del Gerente
14 Barra de Cereal	15 Paquete de Donas	16 "Pop Tart"	17 Pan dulce "Honey Bun"	18 Opción del Gerente
21 <i>Winter Break</i>	22 <i>Winter Break</i>	23 <i>Winter Break</i>	24 <i>Merry Christmas</i>	25 <i>Merry Christmas</i>

Harvest of the
MONTH



Col/Repollo

-El repollo es una de las verduras más antiguas del mundo; fue domesticado por los celtas en Europa de un repollo silvestre en el año 1000 a. C.

-El repollo está disponible todo el año en la mayoría de las regiones.

-El repollo también es una buena fuente de vitamina B2, que ayuda al cuerpo a descomponer los carbohidratos.

-El repollo se presenta en cuatro tipos principales: verde, rojo, saboya y napa.

Frutas y verduras frescas y / o enlatadas están disponibles todos los días.

Se ofrece una variedad de leches blancas o con chocolate.

El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades.

El menú está sujeto a cambios.