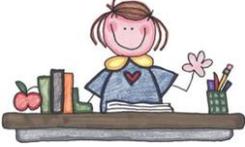




# ENERO 2021

Escuelas primarias  
Menú de almuerzos

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>4</p>  <p>No Escuela</p>	<p>5</p> <p>Opción del Gerente</p>	<p>6</p> <p>Opción del Gerente</p>	<p>7</p> <p>Opción del Gerente</p>	<p>8</p> <p>Opción del Gerente</p>
<p>11</p> <p>Macarones con queso</p> <p>Pierna de pollo</p>	<p>12</p> <p>Pizza Galaxia</p>	<p>13</p> <p>Trocitos de pollo</p> <p>Pan de grano entero</p>	<p>14</p> <p>"Corn Dog"</p> <p>Crujiente de arándanos</p>	<p>15</p> <p>Sándwich de pavo</p> <p>Papitas Lays</p>
<p>18</p>  <p>No Escuela</p>	<p>19</p> <p>Sándwich de cerdo deshebrado</p> <p>Doritos</p>	<p>20</p> <p>Trocitos de pollo</p> <p>Galletas Scooby</p>	<p>21</p> <p>Caldo de pollo</p> <p>Sándwich de queso a la parilla</p>	<p>22</p> <p>Hamburguesa</p> <p>Papa</p>
<p>25</p> <p>Hamurguesa de Pollo</p>	<p>26</p> <p>Burrito</p> <p>Salsa Especial</p>	<p>27</p> <p>Trocitos de pollo</p> <p>Pan de grano entero</p>	<p>28</p> <p>"Sloppy Joe's"</p> <p>Fritos</p>	<p>29</p> <p>Pizza de Pepperoni</p> <p>marca Long Board</p>

Harvest of the MONTH



**Brócoli**

- El brócoli se puede comer crudo, al vapor, hervido o frito.
- El brócoli tiene un 89% de agua.
- Hay tres tipos de brócoli que se cultivan comúnmente para el consumo: brócoli de Calabrese, brócoli de brotes y coliflor morada.
- El brócoli es una buena fuente de fibra y proteínas.
- En los Estados Unidos, California produce el 90% de la cosecha.

*Fruta fresca y/o enlatada está disponible todos los días.  
Se ofrece una variedad de opciones de leche blanca o de chocolate.*

El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades.  
El menú está sujeto a cambios.