

AGOSTO 2020

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	 ¿Alguna vez has escuchado el dicho: "Una manzana al día mantiene alejado al médico."? ¡Bueno, hay una razón para eso! Las manzanas tienen muchas cualidades nutritivas, comer una manzana al día te ayudará a estar saludable. Aquí hay algunos datos más divertidos sobre las manzanas: -Las manzanas se cultivan en los 50 estados. -Las manzanas no contienen grasa, sodio ni colesterol. -Las manzanas son miembros de la familia de las rosas. -Las manzanas tienen 5 bolsillos de semillas (¡abre uno y compruébalo por ti mismo!) ¡Esté atento a las manzanas durante la hora del almuerzo! 
10 	11	12 Sándwich de pavo con papitas Fruta Fresca y Vegetales Variedad de leche	13 Hamburguesitas con queso Fruta Fresca y Vegetales Variedad de leche	14 Trozos de Pan y Salsa Marinara Fruta Fresca y Vegetales Variedad de leche	
17 Flauta de Res Fruta Fresca y Vegetales Variedad de leche	18 Burrito de Frijoles y Queso Fruta Fresca y Vegetales Variedad de leche	19 Sándwich de "Costillita" a la barbacoa Fruta Fresca y Vegetales Variedad de leche	20 Galleta Pretzel y Tacita de Queso Fruta Fresca y Vegetales Variedad de leche	21 Pizza de queso "Galaxia" Fruta Fresca y Vegetales Variedad de leche	
24 Grilled Cheese Sandwich Fruta Fresca y Vegetales Variedad de leche	25 "Corn Dog" Fruta Fresca y Vegetales Variedad de leche	26 Trocitos de Pollo/Galletas Scooby Fruta Fresca y Vegetales Variedad de leche	27 Trocitos de carne en salsa Teriyaki sobre Arroz Fruta Fresca y Vegetales Variedad de leche	28 Opción del Gerente Fruta Fresca y Vegetales Variedad de leche	

El USDA y el CDE son proveedores y empleadores de igualdad de oportunidades.
El menú está sujeto a cambios.