

August 2019

Elementary School Menu

LUNCH

WELCOME BACK!



Did you know....

Ketchup was sold in the 1830's as medicine.



Monday



12

Tuesday

El Palito de Pescado con
galletas de Goldfish
Pizza de Peperoni

13

Wednesday

Trocitos de pollo
Sándwich de pavo

14

Thursday

Hamburguesa
Corn Dog
Frijoles del horno

15

Friday

Emparedado de la Costilla de la
barbacoa/ Doritos
El Sandwich de Mantequilla de
mani y ialea/ queso

16

Burito de frijol y
queso/ salsa
Taco
Maiz condimentado

19

Hamburguesa de pollo
regular o picona en pan
la croqueta de puré de papa

20

Trocitos de polla
Yogur y semillas de girasol

21

Ensalada César con
pollo/ Croutones
El Sandwich de Mantequilla de
mani y ialea/ Brownie

22

Desayuno para el
almuerzo
Trozos de pan tostado al
estilo francés
Salchicha

23

El Colín/ la salsa
marinara
El Sándwich tostado de queso

26

El perro caliente
Quesadilla
Los Frijoles al horno

27

Trocitos de pollo
Sándwich de jamón y
Queso
Potato Triangle

28

Pollo a la naranja
conarroz/ Egg Roll
El Sandwich de Mantequilla de
mani y ialea

29

Pizza de
Pepperoni o Queso

30

Nutrition is Fun

I	N	S	X	B	E	E	F	X	P	R	Q	N	H	T	B	I	C
A	G	F	N	W	N	G	V	Y	C	S	P	R	O	U	T	S	Z
P	D	B	V	L	K	Y	F	O	C	A	O	W	C	P	Y	Q	E
P	Y	A	B	A	N	A	N	A	M	W	R	U	A	E	J	W	X
L	O	G	I	M	X	F	O	R	I	Z	H	R	V	L	D	F	A
E	Z	T	Q	R	N	V	Q	Z	L	G	X	Z	O	E	I	B	L
S	G	G	D	M	Y	M	N	D	K	A	F	S	C	T	B	A	M
Z	W	H	A	M	B	U	R	G	E	R	A	V	A	T	M	C	O
N	U	T	R	I	T	I	O	N	W	L	V	J	D	U	F	O	N
X	K	X	P	F	Y	F	G	N	K	I	V	X	O	C	I	N	D
V	C	D	N	U	X	O	U	H	S	C	G	C	H	E	M	V	I
G	C	P	Q	B	V	E	G	E	T	A	B	L	E	S	X	X	V

Find the following words in the puzzle.
Words are hidden → ↓ and ↘ .

ALMOND
APPLES
AVOCADO
BACON
BANANA
BEEF

CARROT
DAIRY
GARLIC
HAMBURGER
LETTUCE
MILK

NUTRITION
SPROUTS
VEGETABLES

The USDA and the CDE are equal opportunity providers and employers.