

AGOSTO 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				
		11	12	13
		"Pop Tart"	Mini-Donas	Barra marca Nutrigrain
16	17	18	19	20
Pan "Bagel" Queso Crema	Pizza de desayuno	"Pop Tart"	Mini-Donas	Wafles marco Eggo
23	24	25	26	27
Pastelitos de manzana	Pizza de desayuno	"Pop Tart"	Mini-Donas	Panqueque en un palito

Harvest of the MONTH

¿Ha escuchado el dicho:
"Una manzana al día mantiene alejado al médico?"

Bueno, ¡hay una razón para eso! Las manzanas tienen tantas cualidades nutritivas, comer una manzana al día te ayudará a estar más saludable.

Aquí hay algunos datos más divertidos sobre las manzanas:

- Las manzanas se cultivan en los 50 estados.
- Las manzanas no contienen grasa, sodio ni colesterol.
- Las manzanas son miembros de la familia de las rosas.
- Las manzanas tienen 5 bolsillos de semillas (¡abra y compruébelo por ti mismo!)

¡Esté atento a las manzanas durante la hora del almuerzo!



El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades.
Se proporcionará leche, frutas y verduras frescas con cada comida.
El menú está sujeto a cambios.